



استفاده همزمان از فیزیوتراپی روتین با تکنیک سوزن خشک و کینزیوتیپ موجب کاهش ضخامت فاشیای کف پا و بهبود درد و عملکرد بیماران مبتلا به التهاب فاشیای کف پا شد. این روش می تواند به عنوان یک درمان مکمل مؤثر در کنار فیزیوتراپی روتین به کار رود و جایگزین مناسبی برای برخی روش های تهاجمی تر باشد.

التهاب فاشیای کف پا شایع ترین علت درد ناحیه پاشنه پا بوده که همراه با درد و سفتی در پاشنه و قوس طولی داخلی پا می باشد. دو روش درمانی کینزیوتیپ و سوزن خشک در درمان این عارضه استفاده می شوند، اما اطلاعات کافی در مورد ماندگاری و میزان اثرگذاری آن ها بر درد، عملکرد و ضخامت فاشیا وجود ندارد. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر کوتاه مدت و بلند مدت این دو تکنیک روی درد، عملکرد و تغییرات ضخامت فاشیا اجرا شد.

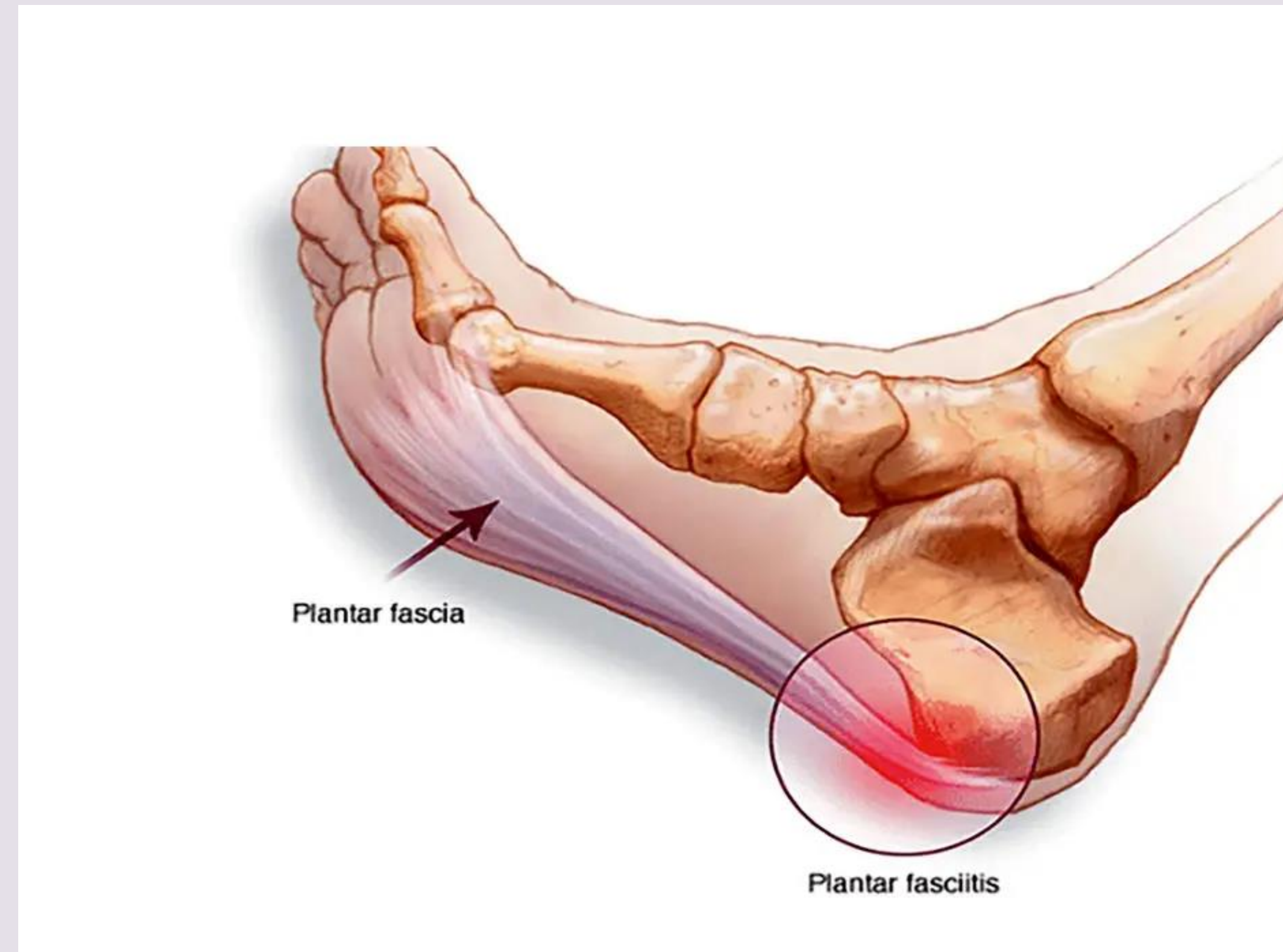


بررسی مقایسه ای تاثیر نوار چسب (کینزیوتیپ) و سوزن خشک بر درد، عملکرد و ضخامت فاشیای کف پا در افراد مبتلا به التهاب فاشیای کف پا

دکتر فاطمه احسانی

دکتری تخصصی فیزیوتراپی
هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

بررسی مقایسه‌ای تاثیر نوار چسب (کینزیوتیپ) و سوزن خشک بر درد، عملکرد و ضخامت فاشیای کف پا در افراد مبتلا به التهاب فاشیای کف پا



در مطالعه انجام شده، ۵۲ بیمار مبتلا به التهاب فاشیای کف پا در سه گروه کینزیوتیپ، سوزن خشک و کنترل بررسی شدند. همه گروه‌ها فیزیوتراپی روتین دریافت کردند و دو گروه مداخله علاوه بر آن، از تکنیک‌های سوزن خشک و کینزیوتیپ بهره‌مند شدند. ارزیابی‌ها نشان داد درد، عملکرد و ضخامت فاشیا در همه گروه‌ها بهبود یافت، اما کاهش ضخامت فاشیای کف پا در گروه سوزن خشک به‌طور معنی‌داری بیشتر بود.

مطالعه ما نشان داد که مدل کشت سه‌بعدی عملکرد رشد گلیوبلاستوما را حفظ می‌کند. این روش به نظر می‌رسد روشی امیدوارکننده برای آزمایشات وسیع ترکیبات ضدسرطان باشد، احتمالاً در ترکیب با سایر درمان‌ها. همچنین، یک سیستم کشت سه‌بعدی می‌تواند برای پیش‌بینی کارایی داروها و توسعه رویکرد پزشکی شخصی استفاده شود.

Caratun R, Rutkowski NA, Finestone HM. Stubborn heel pain: treatment of plantar fasciitis using high-load strength training. *Can Fam Physician*. 2018;64(1):44-46.

Roxas M. Plantar fasciitis: diagnosis and therapeutic considerations. *Alternative Med Rev*. 2005;10(2):83-93.

Melvin TJ, Tankersly ZJ, Quazi ZN. Primary care management of plantar fasciitis. 2015 111(6): 28-33.