



در افراد مبتلا به سندرم درد پاتلوفمورال و میوفاسیال ثانویه، درمان با سوزن خشک عضله پوپلیتئوس کنترل حرکتی موضعی و پروگزیمال زانو را طی حرکت بالا رفتن از پله بهبود می‌دهد. این روش می‌تواند به کاهش اختلال حرکتی و بهبود عملکرد عضلات مرتبط کمک کند و می‌تواند در برنامه‌های درمانی بالینی مورد استفاده قرار گیرد.

سندرم درد میوفاسیال در عضله پوپلیتئوس باعث اختلال در کنترل حرکتی عضلات مرتبط با زانو و تشدید سندرم درد پاتلوفمورال می‌شود. درمان‌های مؤثر برای بهبود عملکرد حرکتی این عضلات محدود است و استفاده از سوزن خشک می‌تواند گزینه‌ای مفید باشد.



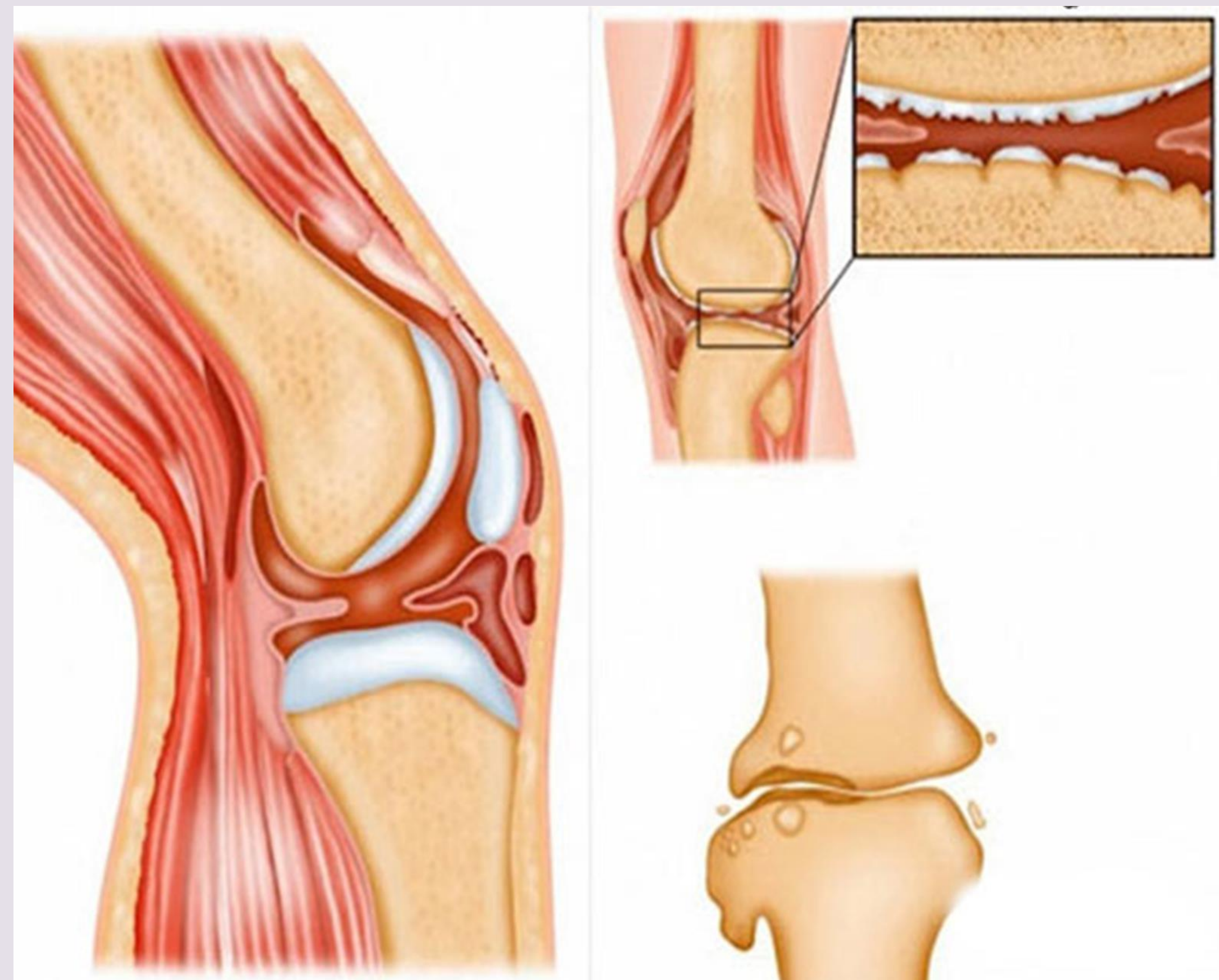
مطالعه‌ی فعالیت الکتریکی عضلانی در افراد با اختلال در حرکت کشک زانو پس از درمان سوزن خشک بر روی عضله‌ی پوپلیتئوس: یک کارآزمایی بالینی تصادفی

دکتر سیروس تقی زاده دلخوش

دکتری تخصصی فیزیوتراپی
هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی سمنان



مطالعه ی فعالیت الکتریکی عضلانی در افراد با اختلال در حرکت کشکک زانو پس از درمان سوزن خشک بر روی عضله ی پوپلیتئوس: یک کارآزمایی بالینی تصادفی



در این مطالعه بالینی، بیماران به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. گروه مداخله درمان سوزن خشک عضله پوپلیتئوس را دریافت کرد. نتایج نشان داد که تأخیر شروع و پایان فعالیت عضلات موضعی و پروگزیمال زانو، به جز گلوتهئوس ماکسیموس، به طور معناداری کاهش یافت. نسبت دامنه فعالیت عضلات در بالا و پایین رفتن از پله تغییر قابل توجهی نداشت. به طور کلی، سوزن خشک عضله پوپلیتئوس عملکرد حرکتی زانو را بهبود داد.

روش درمانی مورد استفاده می تواند در دستورالعمل های بالینی برای افراد مبتلا به سندرم درد پاتلوفمورال و میوفاسیال ثانویه در عضله پوپلیتئوس گنجانده شود تا کنترل حرکتی موضعی و پروگزیمال زانو بهبود یابد. این روش می تواند به کاهش درد و افزایش عملکرد عضلات مرتبط کمک کند و در برنامه های توانبخشی کاربرد داشته باشد.

Miri Abyaneh H, Mosallanezhad Z, Mohammadalizade H, et al. Physiotherapy with and without superficial dry needling affects pain and muscle strength in patients with patellofemoral pain syndrome. *Iran Rehabil J.* 2016;14(1):23–30. doi: 10.15412/J.IRJ.08140104

Jibri Z, Jamieson P, Rakhra KS, et al. Patellar maltracking: an update on the diagnosis and treatment strategies. *Insights Imaging.* 2019;10(1):65. doi: 10.1186/s13244-019-0755-1

Balci P, Tunay VB, Baltaci G, et al. The effects of two different closed kinetic chain exercises on muscle strength and proprioception in patients with patellofemoral pain syndrome. *Acta Orthop Traumatol Turc.* 2009;43(5):419–425. doi: 10.3944/AOTT.2009.419

<https://doi.org/10.1080/10669817.2024.2396709>