



دیابت نوع ۲ به دلیل شیوع و تبعات مخرب قابل توجه، از مشکلات عمده حوزه بهداشت عمومی در جوامع مختلف به حساب می‌آید. بنابراین، بررسی میزان و علل موثر بر وقوع هزینه‌های کمرشکن سلامت در بیماران مبتلا به آن جهت اعمال مداخلات ارتقایی آتی، ضروری خواهد بود.

متوسط هزینه سالیانه بیماران دیابت ۴٫۸ میلیون تومان است که ۱۵٪ آن تشخیصی، ۹٪ ویزیت و ۷۶٪ درمانی می‌باشد. بیشترین سهم هزینه‌ها به خدمات آزمایشگاهی، ویزیت متخصص داخلی/اغدد و دارو اختصاص دارد. حدود ۱۳٫۵٪ بیماران با هزینه‌های کمرشکن مواجه‌اند. عوامل مؤثر شامل وضعیت تحصیلی و شغلی، بیمه تکمیلی، کنترل بیماری، محل دریافت مراقبت و عوارض جانبی هستند.

بررسی میزان وقوع هزینه‌های کمرشکن بهداشتی و عوامل موثر بر آن در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ و خانوارهای آنان در شهر سمنان در سال ۱۴۰۱

دکتر فرید غریبی

هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

بررسی میزان وقوع هزینه های کمرشکن بهداشتی و عوامل موثر بر آن در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ و خانوارهای آنان در شهر سمنان در سال ۱۴۰۱



توصیه‌ها شامل پوشش کامل بیماران دیابتی، به ویژه افراد نیازمند و با عوارض جدی، از طریق بیمه‌های تکمیلی است. همچنین ارتقای کیفیت مراقبت‌ها با حضور متخصصین داخلی و غدد در زنجیره ارجاع دولتی، ورود شرکت‌های دانش‌بنیان برای تأمین تجهیزات آزمایشگاهی و دارو، افزایش سواد سلامت و خودمراقبتی به ویژه در افراد با سابقه خانوادگی دیابت، و گسترش امکانات تشخیصی و درمانی در مناطق غیرمرکزی برای ارتقای عدالت و دسترسی به خدمات ضروری است.

1. Forouzanfar MH, Sepanlou SG, Shahraz S, Dicker D, Naghavi P, Pourmalek F. Evaluating causes of death and morbidity in Iran, global burden of diseases, injuries, and risk factors study 2010. Arch Iran Med 2014;17: 304-320.
2. Andersson E, Persson S, Halln N, Ericsson , Thielke D, Lindgren P, et al. Costs of diabetes complications: hospital-based care and absence from work for 392,200 people with type 2 diabetes and matched control participants in Sweden. Diabetologia 2020; 63: 2582-2594.