



سندرم درد میوفاسیال در عضله پوپلیتئوس باعث اختلال در کنترل حرکتی عضلات مرتبط با زانو و تشدید سندرم درد پاتلوفمورال می‌شود. درمان‌های مؤثر برای بهبود عملکرد حرکتی این عضلات محدود است و استفاده از سوزن خشک می‌تواند گزینه‌ای مفید باشد.

در افراد مبتلا به سندرم درد پاتلوفمورال و میوفاسیال ثانویه، درمان با سوزن خشک عضله پوپلیتئوس کنترل حرکتی موضعی و پروگزیمال زانو را طی حرکت بالا رفتن از پله بهبود می‌دهد. این روش می‌تواند به کاهش اختلال حرکتی و بهبود عملکرد عضلات مرتبط کمک کند و می‌تواند در برنامه‌های درمانی بالینی مورد استفاده قرار گیرد.



مطالعه‌ی فعالیت الکتریکی عضلانی در افراد با اختلال در حرکت کشک زانو پس از درمان سوزن خشک بر روی عضله‌ی پوپلیتئوس: یک کارآزمایی بالینی تصادفی

دکتر سیروس تقی زاده دلخوش

گروه فیزیوتراپی، دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان

مطالعه ی فعالیت الکتریکی عضلانی در افراد با اختلال در حرکت کشکک زانو پس از درمان سوزن خشک بر روی عضله ی پوپلیتئوس: یک کارآزمایی بالینی تصادفی



در این مطالعه بالینی، بیماران به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. گروه مداخله درمان سوزن خشک عضله پوپلیتئوس را دریافت کرد. نتایج نشان داد که تأخیر شروع و پایان فعالیت عضلات موضعی و پروگزیمال زانو، به جز گلوئتئوس ماکسیموس، به طور معناداری کاهش یافت. نسبت دامنه فعالیت عضلات در بالا و پایین رفتن از پله تغییر قابل توجهی نداشت. به طور کلی، سوزن خشک عضله پوپلیتئوس عملکرد حرکتی زانو را بهبود داد.

[1] Miri Abyaneh H, Mosallanezhad Z, Mohammadalizade H, et al. Physiotherapy with and without superficial dry needling affects pain and muscle strength in patients with patellofemoral pain syndrome. *Iran Rehabil J.* 2016;14(1):23–30. doi: 10.15412/J.IRJ.08140104

[2] Jibri Z, Jamieson P, Rakhra KS, et al. Patellar maltracking: an update on the diagnosis and treatment strategies. *Insights Imaging.* 2019;10(1):65. doi: 10.1186/s13244-019-0755-1

[3] Balci P, Tunay VB, Baltaci G, et al. The effects of two different closed kinetic chain exercises on muscle strength and proprioception in patients with patellofemoral pain syndrome. *Acta Orthop Traumatol Turc.* 2009;43(5):419–425. doi: 10.3944/AOTT.2009.419 [4] Loudon JK. Biomechanics and pathomechanics of the patellofemoral joint. *Int J Sports Phys Ther.* 2016;11 (6):820–830.