

عنوان طرح: تاثیر فوری کینزیوتیپ بر الگوی فراخوانی رفلکس H عضلات گاسترو سولئوس و عملکرد، در

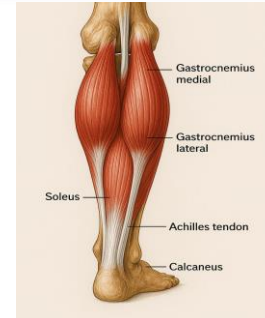
ورزشکاران مبتلا به تریگروپونت عضله گاستروکنمیوس

اهمیت موضوع

تریگروپونت‌های عضله گاستروکنمیوس از علل شایع درد، کاهش عملکرد و محدودیت حرکتی در ورزشکاران هستند و می‌توانند تعادل، راه رفتن و عملکرد ورزشی را تحت تأثیر قرار دهند. کینزیوتیپ یکی از روش‌های کاربرد در فیزیوتراپی و طب ورزشی است که برای کاهش درد و بهبود عملکرد عضلات استفاده می‌شود، اما اثرات آن بر تحریک‌پذیری سیستم عصبی و پاسخ‌های رفلکسی هنوز به‌طور کامل مشخص نیست. بررسی تغییرات رفلکس H و عملکرد ورزشکاران پس از کینزیوتیپ می‌تواند در شناخت بهتر مکانیسم‌های اثر این روش درمانی و بهینه‌سازی برنامه‌های توانبخشی نقش مهمی داشته باشد.

پیام پژوهشی

بررسی اثر فوری کینزیوتیپ بر عملکرد عصبی-عضلانی، می‌تواند شواهد علمی لازم برای استفاده مؤثرتر از این روش در درمان ورزشکاران مبتلا به تریگروپونت فراهم کند.



موارد کاربرد نتایج طرح

یافته‌های این پژوهش می‌تواند به فیزیوتراپیست‌ها، متخصصان طب ورزشی و مربیان ورزشی در انتخاب روش‌های مؤثر درمان و توانبخشی ورزشکاران مبتلا به تریگروپونت کمک کند. استفاده از کینزیوتیپ به‌عنوان یک مداخله غیرتهاجمی می‌تواند موجب کاهش درد، بهبود عملکرد عضلات، افزایش کیفیت حرکت و تسریع بازگشت ورزشکاران به تمرین و مسابقه شود. همچنین نتایج این مطالعه می‌تواند مبنایی برای انجام پژوهش‌های آینده درباره اثرات عصبی-عضلانی روش‌های مختلف تیپینگ و سایر مداخلات توانبخشی باشد.

بخش‌های اصلی پیام پژوهشی

تأثیرات و کاربردها

کینزیوتیپ می‌تواند با تعدیل تحریک‌پذیری نورون‌های حرکتی، به کاهش درد و بهبود عملکرد عضلات ساق پا کمک کند.

ارزیابی تغییرات رفلکس H، شناخت دقیق‌تری از اثرات عصبی-عضلانی کینزیوتیپ در ورزشکاران ارائه می‌دهد.

مهم‌ترین نتایج طرح

انتظار می‌رود نتایج این پژوهش نشان دهد که استفاده از کینزیوتیپ باعث ایجاد تغییرات مطلوب در پارامترهای رفلکس H، بهبود عملکرد عضلات گاسترو سولئوس و افزایش عملکرد حرکتی ورزشکاران مبتلا به تریگروپونت عضله گاستروکنمیوس می‌شود. این یافته‌ها می‌تواند نقش کینزیوتیپ را به‌عنوان یک روش درمانی غیرتهاجمی در بهبود عملکرد عصبی-عضلانی و کاهش عوارض ناشی از نقاط ماشه‌ای تأیید کند.

منابع و مراجع

Simons DG, Travell JG, Simons LS. Myofascial Pain and Dysfunction: The Trigger Point Manual. Lippincott Williams & Wilkins. Kase K, Wallis J, Kase T. Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping Method. Kinesio Taping Association. Palmieri RM, Ingersoll CD, Hoffman MA. The Hoffmann Reflex: Methodologic Considerations and Applications for Use in Sports Medicine and Athletic Training Research. Journal of Athletic Training. 2004.

مجری طرح دکتر رسول باقری- هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

۰۹۱۱۱۲۹۵۴۵۷

Rasool.bagheri@ymail.com